

WE OPEN PILATES GROUP LESSON!!

定員3名
会員様：3850円
非会員様：4400円

毎週土曜日

9:00am -
10:00am

426work out

麻布十番駅/徒歩90秒

お申し込みはこちらから



※「グループレッスン希望」と
明記の上ご応募下さい。

参加いただいた方たちのバランス・動き方に合わせた
オーダーメイドのピラティスレッスンです。
ピラティスの基礎である「呼吸・姿勢・動き方」
に着目して心地よく動いてく初級～中級クラスです。

〒106-0045

東京都港区麻布十番3-2-7リゾーム麻布十番401

